

Il **Kiwanis** è un'associazione di persone che, attraverso la loro fattiva collaborazione, propongono un ideale di "servizio" attuato mediante attività di carattere umanitario, sociale e culturale, nell'intento di edificare una migliore comunità umana.

Kiwanis deriva da un'espressione in uso presso una tribù indiana d'America, la tribù degli Otchipow: "Nun-KeWan-Is", che significa: noi ci riuniamo insieme per conoscerci meglio.

Il **primo nucleo** kiwaniano sorge nel dicembre 1914 a Detroit (USA) e da lì, di anno in anno, si moltiplicano i Club in tutto il mondo.

Il **motto ufficiale** del Kiwanis è "We build" (Noi costruiamo), al quale è stata affiancata la frase "Serving the Children of the World" (assistiamo i bambini del mondo) a sottolineare l'impegno assunto dal Kiwanis a livello mondiale.

Le **finalità** che si propone il Kiwanis si riassumono in 6 punti:

- affermare il primato dei valori umani e spirituali su quelli materiali;
- incoraggiare l'applicazione quotidiana della "Regola d'Oro" in tutte le relazioni umane "Fai agli altri ciò che desidereresti gli altri facessero a te";
- promuovere l'adozione di obiettivi e l'uso di mezzi idonei a realizzare una migliore vita sociale, professionale e negli affari;
- diffondere il concetto di "servizio", ossia della collaborazione disinteressata verso gli altri, attraverso le parole e l'esempio;
- provvedere, mediante i Club, ad affermare e diffondere l'amicizia tra gli uomini;
- collaborare per suscitare e mantenere fra gli uomini quelle sane concezioni di vita e quel nobile idealismo, che hanno a base l'onestà, la giustizia, la fedeltà al proprio Paese, sempre nello spirito della libertà individuale e della buona volontà nazionale ed internazionale.

Il Kiwanis Club di Como

Il Kiwanis Club di Como è nato nel 1979 ed alcuni Soci fondatori sono ancora attivi nel Club che, dalla sua nascita ad oggi, ha svolto sul territorio numerose attività benefiche e culturali.

Il Club, avendo come obiettivo primario il mondo dell'infanzia e dell'adolescenza, vuole festeggiare i tanti anni di attività sul territorio con genitori, bambini e tutti coloro che con questi ultimi interagiscono.

In oltre 30 anni di attività il Club di Como è stato sensibile sia ai problemi dei più deboli sia agli aspetti della quotidianità: il nostro impegno è di proseguire il cammino intrapreso, ottemperando al motto kiwaniano: "We Build".

Tra le numerose iniziative, ricordiamo con orgoglio l'istituzione del Premio Kiwanis International "Città di Como" a riconoscimento di una persona o di una istituzione che si siano particolarmente distinte sul territorio comasco con un'attività culturale, sociale o umanitaria, ovvero con opere di assistenza e di impegno civile; ogni cittadino può segnalare i nominativi che ritiene meritevoli.

Per conoscere meglio il Kiwanis Club di Como visitate il nostro sito www.kiwaniscomo.it

La partecipazione è gratuita fino ad esaurimento posti.
È obbligatoria la prenotazione.

SI RINGRAZIANO PER IL SOSTEGNO:



Per la prenotazione è possibile:

- compilare e spedire il modulo disponibile nel sito www.kiwaniscomo.it
- inviare una email a: info@kiwaniscomo.it
- telefonare al n. 031.252229

Occorre precisare il numero dei partecipanti al convegno e il numero dei bambini ai laboratori (ricordarsi di indicare l'età dei bambini).

N.B. La prenotazione decade se il bambino non si presenta entro le ore 15.00.



Serving the Children of the World

Club di Como



COMUNE DI COMO

Assessorato FAMIGLIA e POLITICHE EDUCATIVE



Bambini, a tavola!

Alimentazione tra salute e benessere dall'infanzia all'adolescenza

Sabato **12** novembre 2011 • ore 15
Villa Olmo • Como

Contemporaneamente al convegno i bambini, divisi in due fasce di età, si divertiranno in laboratori didattici coordinati da qualificati animatori.

Bambini, a tavola!

Alimentazione tra salute e benessere
dall'infanzia all'adolescenza

12 novembre 2011



Il Kiwanis Club di Como per il secondo anno apre la settimana dell'infanzia a Como, con un intero pomeriggio dedicato ai bambini.

Nella suggestiva cornice di Villa Olmo si svolgeranno, in contemporanea, un convegno dedicato all'alimentazione di bambini e ragazzi - tema cruciale per la salute e il benessere - e quattro laboratori per bambini dai 4 ai 10 anni. Al termine si gusterà insieme una sana merenda equa e solidale.

Vi aspettiamo!

Anna Veronelli
Assessore alla Famiglia

Giuseppe Casartelli
Presidente Kiwanis Club di Como

Il programma del convegno

ore 15.00

Accreditamento e registrazione dei partecipanti

ore 15.30

Apertura dei lavori

Il Kiwanis e i bambini

Giuseppe Casartelli - Presidente Kiwanis Club di Como

La salute del bambino e i prodotti
alimentari: quali scegliere?

Elisabetta Vacca - Nutrizionista, Direttore Ricerca
e Sviluppo Mellin spa

Allergie e intolleranze alimentari:

istruzioni per mamme e papà

Pietro Cantone - Pediatra e Allergologo

Educare i bambini al mangiar sano

dai nidi alla preadolescenza

Anna Veronelli - Assessore Comune di Como

Il cibo come veicolo di emozioni
e strumento di relazione

Laura Romano - Pedagogista e Formatrice

ore 17.30 Dibattito e confronto

Modera: Anna Campaniello
Giornalista Corriere di Como

ore 18.00

Merenda equa e solidale per grandi e piccini

Il programma dei laboratori per i bambini

Dalle ore 15.30 alle ore 18.00

i bambini potranno divertirsi in quattro laboratori

ImprovvisaMente: il meraviglioso gioco del teatro
per crescere e divertirsi tutti insieme.

Con Jacopo Boschini - Cooperativa Attivamente

15.30 - 16.30 per bambini fra i 7 e i 10 anni

16.45 - 18.00 per bambini fra i 4 e i 6 anni

Sano e buono: attività ludica sui prodotti buoni
per chi li produce e per chi li consuma.

A cura della Cooperativa Garabombo

15.30 - 16.30 per bambini fra i 7 e i 10 anni

16.45 - 18.00 per bambini fra i 4 e i 6 anni

Impariamo a fare il pane: i bambini potranno

impastare, vedere lievitare e dare forma al pane
che poi potranno portare a casa.

A cura della Cooperativa Corto Circuito

15.30 - 16.30 per bambini fra i 4 e i 6 anni

16.45 - 18.00 per bambini fra i 7 e i 10 anni

Ricicletti: i lavoretti con la regola delle tre R - riduci,
riutilizza, ricicla. Laboratorio di educazione ambientale

realizzato dal C.R.E.A. della Provincia di Como

15.30 - 16.30 per bambini fra i 4 e i 6 anni

16.45 - 18.00 per bambini fra i 7 e i 10 anni